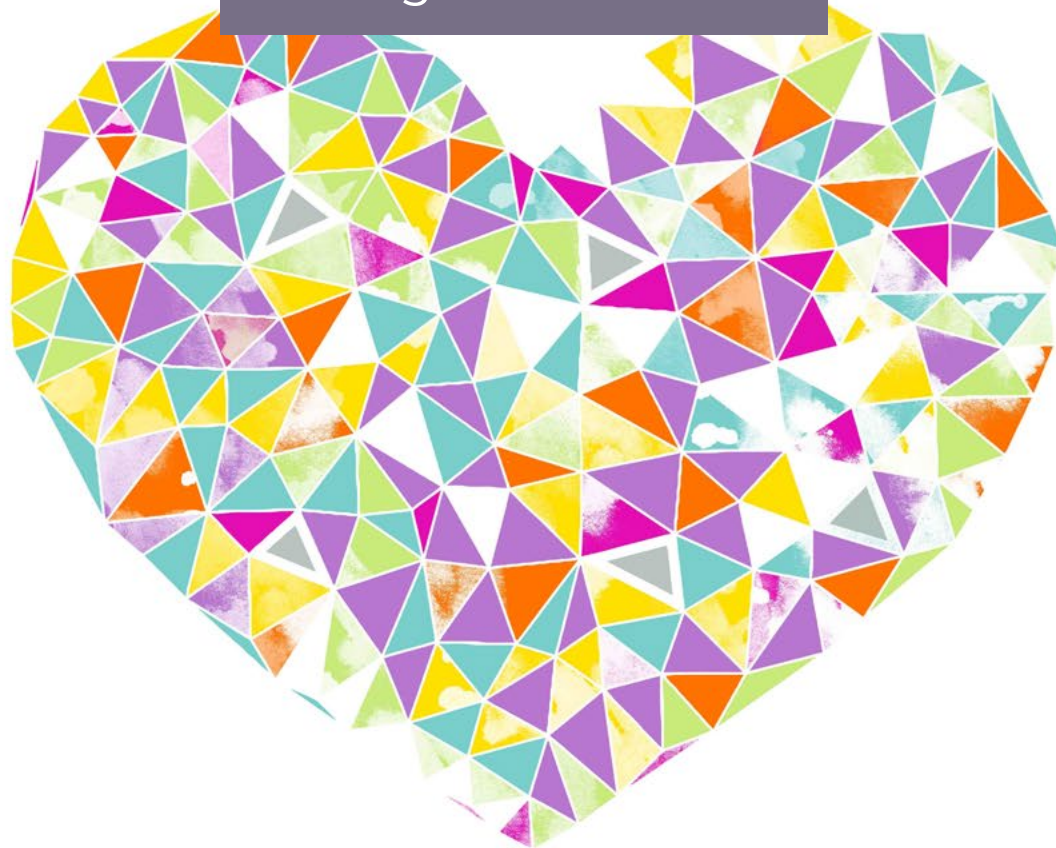


# 6<sup>as</sup> Jornadas Multidisciplinares Andaluzas de **Prevención y Rehabilitación Cardíaca**

Programa Oficial



del 30 de septiembre al 01 de octubre  
Hotel Silken Al-Andalus Palace

## SEVILLA2022

#PREVENSAC22

[rehabilitacioncardiaca.congresosacardiologia.com](http://rehabilitacioncardiaca.congresosacardiologia.com)  
[congreso@sacardiologia.com](mailto:congreso@sacardiologia.com)

 SociedadAndaluzaCardiologia  
 @SACardiologia

Secretaría técnica:

**Fase20** C/Mozárabe 1, Edif. Parque L.2 18006 - Granada  
congresos Tel. 958 20 35 11 Fax: 958 20 35 50 • [info@fase20.com](mailto:info@fase20.com) - [www.fase20.com](http://www.fase20.com)



SOCIEDAD  
ANDALUZA DE  
CARDIOLOGÍA





## Carta Bienvenida

Estimados compañeros y amigos,

Desde el Grupo de Prevención y Rehabilitación Cardíaca de la Sociedad Andaluza de Cardiología, tenemos el placer de daros la bienvenida a las 6<sup>a</sup> Jornadas Multidisciplinares Andaluzas de Prevención y Rehabilitación Cardíaca, que celebraremos en Sevilla el 30 de septiembre y 1 de octubre de 2022.

El Grupo de Trabajo de Prevención y Rehabilitación Cardíaca Andaluz lo componemos unos cuantos cardiólogos interesados en la prevención de enfermedades cardiovasculares y la Rehabilitación Cardíaca. En los últimos años, hemos ido ampliando nuestro campo de acción, intentando mejorar el seguimiento también de los pacientes con insuficiencia cardíaca, sometidos a cirugía cardíaca abierta o intervencionismo estructural y con hipertensión pulmonar. Por otra parte, y tal como está sucediendo en otros ámbitos de la cardiología, hemos descubierto que el trabajo conjunto con otras especialidades como Rehabilitación, Atención Primaria, Laboratorio de Análisis Clínicos, Nefrología, Endocrinología, Medicina Interna, Farmacología Clínica o Ginecología nos enriquece a nosotros y a nuestros pacientes. Y, fruto de años de trabajo en equipo, somos conscientes de que tanto enfermeros como fisioterapeutas tienen un papel clave en nuestras unidades.

Esta edición es especialmente simbólica para nosotros, pues será la primera presencial desde que la pandemia llegó a nuestras vidas. Por ello, este encuentro pretende ser un foro de reunión para distintos especialistas cardiólogos y no cardiólogos, así como MIR de distintas especialidades.

Hemos diseñado un programa que resulte interesante a cualquier clínico que atienda a pacientes con enfermedades cardiovasculares, intentando cubrir aspectos antiguos y nuevos en la atención de estos pacientes. Se ha intentado además ofrecer una actualización de campos en los que está avanzando la medicina, como son el tratamiento de las dislipemias, la diabetes y la insuficiencia cardíaca. No nos hemos olvidado del paciente que llega a Atención Primaria, y hemos introducido una mesa para entender y abordar la cardiopatía en la mujer. Habrá oportunidad de conocer proyectos que se están llevando a cabo en Andalucía, como la implantación de un perfil analítico común o la tele-rehabilitación cardíaca. Por supuesto, la ergoespirometría, prueba que se realiza en las Unidades de Rehabilitación Cardíaca, va a tener una sesión que pretende ser práctica y accesible para cualquiera. Y para los más aficionados a la cardiología deportiva, hemos dedicado media jornada a profundizar en ejercicio físico y modalidades de entrenamiento en escenarios complejos. Por último, tendrán lugar a lo largo de las dos jornadas diversos talleres prácticos para solucionar cuestiones del día a día. Y no dejamos de lado a los MIR, a los que animamos a participar en el concurso de casos clínicos.

La ciudad que nos acoge tiene además un clima y entorno que estamos seguros de que disfrutaráis.

Por todo ello, os animamos a asistir y participar activamente en estas jornadas.

¡Nos vemos en Sevilla!



## Comité Único

*Miembros:*

**Dra. D<sup>a</sup>. María del Mar Martínez Quesada**

*Especialista en Cardiología. Hospital Virgen Macarena. Sevilla*

**Dr. D. Ignacio Sáinz Hidalgo**

*Cardiólogo. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.*

**Sra. D<sup>a</sup>. María José López Marco**

*Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*

**Dr. D. Jesús Vallejo Carmona**

*Cardiólogo Coordinador de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca  
y Prevención Secundaria del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla.*

**Dr. D. Javier Mora Robles**

*Especialista en Cardiología. Hospital Regional Universitario de  
Málaga.*

**Dra. D<sup>a</sup>. María Rosa Fernández Olmo**

*Especialista en Cardiología. Hospital Universitario de Jaén.*

**Dra. D<sup>a</sup>. Carmen Encarnación Rus Mansilla**

*Especialista en Cardiología. Hospital Alto Guadalquivir. Jaén*

**Sra. D<sup>a</sup>. Laura Prieto Valiente**

*Fisioterapia. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Univer-  
sitario Virgen Macarena. Sevilla.*



## Programa Científico

### Viernes 30 de Septiembre

09:00-9:15h **Apertura y bienvenida.**

#### Plenaria Descubrimiento A

Ponentes:

**Dr. D. Javier Mora Robles**

Especialista en Cardiología. Hospital Regional Universitario de Málaga.

**Dra. D<sup>a</sup>. María del Mar Martínez Quesada**

Especialista en Cardiología. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.

09:15-10:15h **Mesa. Lípidos.**

#### Plenaria Descubrimiento A

Moderador:

**Dr. D. Javier Torres Llargo**

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario de Jaén. Presidente Electo SAC.

• **Riesgo Residual Lipídico y nuevos abordajes terapéuticos.**

**Dr. D. Gustavo Anibal Cortez Quiroga**

Especialista en Cardiología. Hospital Alto Guadalquivir. Jaén.

• **Lipoproteína (a), nuestro nuevo invitado.**

**Dra. D<sup>a</sup>. María Rosa Fernández Olmo**

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario de Jaén.

• **¿Cómo pueden facilitarme el trabajo desde el laboratorio de análisis clínicos?**

**Dra. D<sup>a</sup>. Teresa Arrobas Velilla**

Farmacéutica. Laboratorio de Nutrición y Riesgo Vascular. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

09:15-10:15h **Taller teórico. Estilo de Vida y hábitos saludables.**

#### Talleres Descubrimiento F

• **Nutrición: Cuéntame qué debo de comer para vivir 100 años.**

**D. Vicente Vázquez Zarza**

Enfermero. Unidad Coronaria. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

• **Sexualidad: Cómo un cardiópata puede tener relaciones sin morir en el intento.**

**D<sup>a</sup>. Tamara Moya Ruíz**

Enfermera. Hospital Virgen Macarena. Sevilla. Sexóloga.

• **Utilización del Pulsómetro.**

**D. Francisco Hernández**

Personal de Decathlon.

10:15-11:15h **Mesa. Abordaje integral del Riesgo Metabólico.**

#### Plenaria Descubrimiento A

Moderador:

**Dr. D. Ignacio Sáinz Hidalgo**

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

• **La Insuficiencia Cardíaca en el Diabético. No es una cuestión de FEVI.**

**Dr. D. Javier Torres Llargo**

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario de Jaén. Presidente Electo SAC.

• **Riñón y Corazón, cabalgan juntos.**

**Dr. D. Alejandro Recio Mayoral**

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

• **Diabesidad más allá de la glucosa. Opciones terapéuticas reales.**

**Dr. D. Javier Mora Robles**

Especialista en Cardiología. Hospital Regional Universitario de Málaga.

11:15-11:45h **Pausa-Café.**

11:45-12:45h **Mesa. Cardiopatía en la mujer.**

#### Plenaria Descubrimiento A

Moderadora:

**Dra. D<sup>a</sup>. Ana López Suárez**

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.

• **¿Es distinta la atención a la mujer que ingresa por Síndrome Coronario Agudo?**

**Dra. D<sup>a</sup>. Sara Ballesteros Pradas**

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen de Valme. Sevilla

• **Infarto de miocardio con coronarias normales. Mito o realidad.**

**Dra. D<sup>a</sup>. Mónica Fernández Quero**

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

• **¿Llegan las mujeres a Rehabilitación Cardíaca?**

**Dra. D<sup>a</sup>. Carmen Encarnación Rus Mansilla**

Especialista en Cardiología. Hospital Alto Guadalquivir. Jaén

• **Factores de riesgo cardiovascular propios de la mujer. Cómo el ginecólogo puede hacer prevención precoz.**

**Dra. D<sup>a</sup>. Rosa Oña López**

Especialista en Ginecología. Hospital Universitario de Valme. Sevilla.

11:45-12:45h **Taller teórico. Entrenamiento Físico: Mesa 360º.**

#### Talleres Descubrimiento F

• **Cómo programo el entrenamiento de Fuerza.**

• **¿Hago interválico o no? ¿Y cómo lo hago?.**

• **Papel del fisioterapeuta en el paciente transplantado.**

• **Fisioterapia Respiratoria en el paciente intervenido.**

**D<sup>a</sup>. Laura Prieto Valiente**

Fisioterapia. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

**D<sup>a</sup>. María del Carmen Valdivieso Sánchez**

Fisioterapeuta. Hospital San Cecilio. Granada.

**D<sup>a</sup>. Mercedes Azores Águila**

Fisioterapeuta. Hospital Reina Sofía. Córdoba.

**D. Mario Pérez Navarro**

Fisioterapeuta. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.



**12:45-13:45h. Mesa. Presentación de la Implantación del Perfil Lipídico común en Andalucía.**

**Plenaria Descubrimiento A**

Ponentes:

**Dra. D<sup>a</sup>. María del Mar Martínez Quesada**  
*Especialista en Cardiología. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.*

**Dra. D<sup>a</sup>. Teresa Arrobas Velilla**  
*Farmacéutica. Laboratorio de Nutrición y Riesgo Vascular. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*

**14:00-15:30h. Almuerzo de Trabajo.**

**15:30-16:30h. Taller teórico. Ergoespirometría.**

**Plenaria Descubrimiento A**

- **Parámetros con valor pronóstico en Insuficiencia Cardíaca.**

**Dr. D. José Ignacio Morgado García de Polavieja**  
*Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva*

- **Ergoespirometría en el estudio de la disnea post-COVID 19:**

**Dra. D<sup>a</sup>. Iria Ruth Martínez Primoy**  
*Hospital Universitario Puerto Real. Cádiz*

- **Casos Clínicos comentados.**

**Dra. D<sup>a</sup>. María del Mar Martínez Quesada**  
*Especialista en Cardiología. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.*

**Dr. D. José Ignacio Morgado García de Polavieja**  
*Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Juan Ramón Jiménez. Huelva.*

**15:30-16:30h. Taller teórico. Escenarios especiales en la Rehabilitación Cardíaca.**

**Talleres Descubrimiento F**

- **Paciente con Insuficiencia Cardíaca.**

**D<sup>a</sup>. Asunción García Merino**  
*Enfermera. Rehabilitación Cardíaca. Hospital Reina Sofía. Córdoba.*

- **Rehabilitación Cardíaca en el COVID persistente.**

**D<sup>a</sup>. Ana Rodríguez Morales**  
*Enfermera. Hospital Juan Ramón Jiménez. Servicio de Cardiología. Huelva.*

**D<sup>a</sup>. Inés Varela Feria**  
*Fisioterapeuta. Hospital Juan Ramón Jiménez. Huelva.*

- **Rehabilitación Cardíaca en mujeres.**

**D<sup>a</sup>. María José López Marco**  
*Enfermera. Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*

**16:30-17:30h. Mesa. Conjunta Atención Primaria. Continuidad Asistencial tras un Síndrome Coronario Agudo y/o Rehabilitación Cardíaca.**

**Plenaria Descubrimiento A**

Moderadora:

**Dra. D<sup>a</sup>. Carmen Encarnación Rus Mansilla**  
*Especialista en Cardiología. Hospital Alto Guadalquivir. Jaén*

- **Papel del Cardiólogo en el seguimiento post-SCA.**

**Dr. D. Jaime Nevado Portero**  
*Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.*

- **¿Que me gustaría saber del paciente cardíaco cuando llega a mi consulta?**

**Dra. D<sup>a</sup>. María Teresa Manjón Collado**  
*Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de la Rinconada. Sevilla.*

- **¿Cómo recurrimos al Cardiólogo desde Atención Primaria en 2022?**

**Dra. D<sup>a</sup>. Rosa María Bitar Blazquez**  
*Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alcalá del Río. Sevilla.*

**16:30-17:30h. Taller teórico. Fármacos de acción cardiovascular.**

**Talleres Descubrimiento F**

- **Educación sanitaria a pacientes en tratamiento con iPCSK9:**

**D<sup>a</sup>. María José López Marco**  
*Enfermera. Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*

- **Nuevas y viejas estrategias en el paciente diabético.**

**D<sup>a</sup>. Josefa Ana Muñiz Atienza**  
*Enfermera. Unidad de Diabetes. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.*

- **Manejo de diuréticos y el potasio en pacientes con Insuficiencia Cardíaca.**

**D<sup>a</sup>. Alicia Alcalde Calleja**  
*Enfermera. Unidad de Insuficiencia Cardíaca. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.*

**17:30-18:30h. Mesa. El Rincón del Residente. Casos Clínicos Complejos en Cardiopatía isquémica.**

**Plenaria Descubrimiento A**

Moderadores:

**Dr. D. Ángel Montiel Trujillo**  
*Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.*

**Dr. D. Jesús Vallejo Carmona**  
*Especialista en Cardiología. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla.*

**19:00-20:00h. Taller teórico de Yoga.**

**Talleres Descubrimiento F**

**Nota**

Lo impartirá un diplomado en Enfermería y profesor de Yoga y mindfulness. En esta actividad se enseñarán las posturas más adecuadas para personas con problemas circulatorios. Se prestará especial atención a las posturas y movimientos perjudiciales.

**19:00-20:00h. Taller teórico de Kick boxing.**

**Nota**

Lo impartirá un licenciado en Educación Física, haciendo hincapié en los ejercicios más convenientes para personas que padecen de Tensión elevada, diabetes o trastornos de las grasas. Se dedicará un tiempo a la prevención de lesiones durante su ejecución.



## Sábado 1 de Octubre

### 09:30-10:30h. Mesa. Tele-Rehabilitación Cardíaca. ¿Es posible en Andalucía?

#### Plenaria Descubrimiento A

Moderador:

**Dr. D. Sebastián Rufián Andújar**

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen de Valme. Sevilla.

- **Cómo funcionan las plataformas.**

**Dra. Miriam Jiménez Fernández**

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada.

- **Experiencia inicial con plataforma Recardio.**

**Dra. D<sup>a</sup>. María del Mar Martínez Quesada**

Especialista en Cardiología. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.

### 10:30-11:30h. Mesa. Ejercicio Físico.

#### Plenaria Descubrimiento A

Moderadora:

**Dra. D<sup>a</sup>. Yolanda del Pino Ruiz Molina**

Médico Rehabilitadora. Hospital Regional Universitario de Málaga.

- **¿Qué debe saber el cardiólogo para diseñar un entrenamiento físico a medida?**

**D. Juan Ramón Heredia**

Licenciado en Educación Física. Alicante.

- **¿Qué me aporta la Ergoespirometría para programar el Ejercicio Físico?**

**Dr. D. Pablo Antonio Toledo Frías**

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Granada.

- **¿Cómo introducir la fuerza y la alta intensidad en Rehabilitación Cardíaca?**

**Dr. D. José Abellán Huerta**

Especialista en Cardiología. Hospital Santa Lucía. Murcia.

### 10:30-11:30h. Taller teórico. Abordaje Psicológico.

#### Talleres Descubrimiento F

- **Intervención Psicológica en Rehabilitación Cardíaca: Abordaje de factores de riesgo psicosociales.**

**D<sup>a</sup>. Ana Isabel Polo Fernández**

Psicóloga Clínica. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.

- **Papel del psicólogo en la Deshabitación Tabáquica.**

**D<sup>a</sup>. Soledad Montserrat García**

Especialista en Psicología. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.

- **La mujer en la Rehabilitación cardíaca: una perspectiva desde la Psicología.**

**D<sup>a</sup>. Davinia M Resurrección**

Especialista en Psicología. Profesora adjunta de Universidad de Loyola.

### 11:30-12:00h. Pausa-Café.

### 12:00-13:00h. Mesa. Entrenamiento Físico en Escenarios complejos.

#### Plenaria Descubrimiento A

Moderadora:

**Dra. Yolanda López Gutiérrez**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla

- **Entrenamiento de la Musculatura Inspiratoria.**

**Dra. D<sup>a</sup>. Francisca Quintana Luque**

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario San Cecilio. Granada.

- **Entrenamiento en el paciente sarcopénico.**

**Dra. D<sup>a</sup>. Ana María López Lozano**

Especialista en Rehabilitación. Hospital Virgen del Rocío. Sevilla

- **Entrenamiento del Cardiópata deportista. Programas HIIT.**

**Dr. D. Rafael Colman Llamozas**

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.

### 12:00-13:00h. Taller teórico. ¿Cómo mantenemos los beneficios del Programa de Rehabilitación Cardíaca?

#### Talleres Descubrimiento F

- **Programas de Rehabilitación Cardíaca extendidos.**

**D. Álvaro García Amador**

Enfermero. Rehabilitación Cardíaca. Clínica Collman. Cádiz.

- **Rol de enfermería como puente entre el paciente y el equipo multidisciplinar.**

**D<sup>a</sup>. Beatriz Lora Alonso**

Enfermera. Rehabilitación Cardíaca. Hospital Victoria Eugenia. Sevilla.

- **Qué hacer para mantener la adherencia a largo plazo.**

**D. José Antonio Mora Pardo**

Enfermero. Rehabilitación Cardíaca. Hospital Virgen de Valme. Sevilla.

### 13:00-14:00h. Mesa. Charla Cardiología y Cine. "El año que vivimos peligrosamente".

#### Plenaria Descubrimiento A

Ponente:

**D. Javier Bernet Toledano**

Enfermería. Unidad de Consultas de Electrocardiografía. Centro de Especialidades. San Jerónimo. Sevilla.

### 14:00-14:15h. Despedida y cierre.

Moderadores:

**Dr. D. Javier Mora Robles**

Especialista en Cardiología. Hospital Regional Universitario de Málaga.

**Dra. D<sup>a</sup>. María del Mar Martínez Quesada**

Especialista en Cardiología. Hospital Virgen Macarena. Sevilla.



## Patrocinadores



Organiza



SOCIEDAD  
ANDALUZA DE  
CARDIOLOGÍA



Organizado por el grupo de Prevención y  
Rehabilitación Cardíaca de la SAC

Secretaría Técnica

**Fase20**  
congresos

C/Mozárabe 1 Edif. Parque L.2 - 18006 - Granada  
Tel. +34 958 20 35 11 - Fax: +34 958 20 35 50  
info@fase20.com- www.fase20.com